



ข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเชียงราย

<http://www.aopdh11.doae.go.th>

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๕ ปีชวเชษฐ ประจําเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

หมามุ่ยสายพันธุ์อินเดีย

หมามุ่ย มีชื่อวิทยาศาสตร์ *Mucuna pruriens*(L.) DC.

ชื่อวงศ์ FABACEAE

จากรายงานทางการแพทย์ มีการนำหมามุ่ยมาทดลองในสัตว์พบว่าสารธรรมชาติในหมามุ่ยทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น เพิ่มความถี่ในการผสมพันธุ์ในสัตว์ได้เป็นสิบเท่ารวมไปถึงการยืดระยะเวลาในการมีเพศสัมพันธ์ ชะลออาการหลังเร็วและเพิ่มปริมาณฮอร์โมนทางเพศได้

ในปี ๒๕๕๐ ‘K.K.Shukla’ รายงานการวิจัยที่ทดลองในผู้ชายอินเดีย ๗๕ คน โดยผู้เข้าร่วมทดลองเหล่านี้ประสบกับปัญหาการมีบุตรยาก เนื่องจากภาวะความเครียดพบว่าหลังจากให้เม็ดหมามุ่ยทานในปริมาณ ๕ กรัมต่อวันนาน ๓ เดือน ระดับความเครียดลดลง และคุณภาพปริมาณของ ‘น้ำอสุจิ-น้ำเชื้อ’ เพิ่มขึ้น



หมามุ่ยสายพันธุ์อินเดีย



หมามุ่ยสายพันธุ์ไทย

ความแตกต่างระหว่างหมามุ่ยอินเดียกับไทย

หมามุ่ยสายพันธุ์อินเดียซึ่งลักษณะต้นมีลักษณะคล้ายกับหมามุ่ยของไทยแต่แตกต่างที่ลักษณะฝักและเมล็ด ที่มีขนาดใหญ่ และขนสั้นและไม่คันเวลาสัมผัสมีเมล็ดสี ๒ ลักษณะ คือ สีขาวและสีดำ แต่หมามุ่ยไทยมีฝักขนาดเล็กและขนฝักขนาดยาวและคันเวลาสัมผัส ขนฝัก มีทั้งเม็ดเล็กและใหญ่แต่มีสีดำเพียงสีเดียว

หมามุ่ยไทยเป็นคนละสปีชีส์กับหมามุ่ยในจีนและอินเดียที่มีผลวิจัยรับรอง ข้อมูลทางวิทยาศาสตร์จาก ผังประเทศจีนและอินเดีย เมล็ดหมามุ่ยมีสารที่เพิ่มสมรรถภาพทางเพศของผู้ชายได้จริง แต่ที่น่าเป็นห่วงคือ หมามุ่ยในจีนและอินเดียเป็นหมามุ่ยคนละสปีชีส์กับหมามุ่ยที่ขึ้นอยู่ในประเทศไทย ดังนั้นจึงอยากฝากเตือนไปยังผู้ที่กำลังสนใจและต้องการจะกินเมล็ดหมามุ่ยว่า อย่ากินแบบสุ่มสี่สุ่มห้า เพราะไม่แน่ว่าเมล็ดที่นำมากินนั้นเป็นหมามุ่ยสปีชีส์ใด อาจมีผลข้างเคียงอันตราย



ข่าวประชาสัมพันธ์

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเชียงราย

<http://www.aopdh11.doae.go.th>

สรรพคุณของหมามุ่ยอินเดีย

๑. ประโยชน์ของหมามุ่ย ใช้เป็นยาบำรุงกำลัง ไม่เหน็ดเหนื่อย
๒. ช่วยทำร่างกายสดชื่นกระปรี้กระเปร่า เพิ่มความกระฉับกระเฉง
๓. ช่วยทำให้อนหลับสบาย จิตใจเบิกบานแจ่มใส
๔. ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศให้ดียิ่งขึ้น
๕. ช่วยกระตุ้นการสร้างน้ำอสุจิ และช่วยปรับคุณภาพของน้ำเชื้อให้ดียิ่งขึ้น
๖. ช่วยเพิ่มการเคลื่อนไหวของตัวอสุจิ (เพิ่มโอกาสการมีลูกได้มากขึ้น)
๗. ช่วยทำให้คู่รักมีความสุขและช่วยเพิ่มความสัมพันธ์ระหว่างกันให้ดียิ่งขึ้น
๘. ช่วยกระตุ้นความต้องการทางเพศ เพิ่มความถี่ของการผสมพันธุ์ให้มากขึ้นเป็น ๑๐ เท่า (มีการทดลองในสัตว์)
๙. หมามุ่ย สรรพคุณช่วยแก้ปัญหาวัยวะเพศแข็งตัวช้า
๑๐. ช่วยยืดระยะเวลาในการมีเพศสัมพันธ์ แก้ปัญหาการหลั่งเร็วได้
๑๑. ช่วยเพิ่มปริมาณของฮอร์โมนเพศ
๑๒. ประโยชน์หมามุ่ย ช่วยทำให้น้ำอสุจิแข็งแรงขึ้น
๑๓. ช่วยทำให้ผิวพรรณดูมีน้ำมีนวลมากขึ้น
๑๔. มีส่วนช่วยให้ช่องคลอดกระชับมากขึ้น
๑๕. สรรพคุณเมล็ดหมามุ่ย ช่วยรักษาภาวะการมีบุตรยากทั้งชายและหญิง
๑๖. หมามุ่ยสรรพคุณทางยาช่วยรักษาโรคพาร์กินสัน
๑๗. ช่วยผ่อนคลายความเครียด
๑๘. ช่วยเพิ่มการเผาผลาญและมวลของกล้ามเนื้อ
๑๙. ช่วยแก้อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ข้างใน ด้วยการรับประทานหมามุ่ย ๑ กิโลกรัม เมล็ดผักกาด ๕ ชีด และเมล็ดผักชี ๓ ชีด นำมาตำรวมกันจนเป็นผงแล้วผสมน้ำผึ้งป่าหมักทิ้งไว้ ๓ เดือน แล้วนำมาใช้กินก่อนนอน (ขนาดเท่าผลมะม่วง)
๒๐. ช่วยแก้อาการไอ ด้วยการรับประทานหมามุ่ยนำมาต้มกินแก้อาการ (ราก)
๒๑. ใช้แก้อาการคัน (ราก)
๒๒. เมล็ดหมามุ่ย สรรพคุณใช้เป็นยาฟาดสมาน (เมล็ด)
๒๓. ใช้ถอนพิษ ล้างพิษ (ราก)
๒๔. ช่วยแก้พิษแมงป่องกันได้ ด้วยการนำเมล็ดตำเป็นผงแล้วนำมาพอกบริเวณที่โดนต่อย (เมล็ด)
๒๕. หมามุ่ยประโยชน์ในปัจจุบันมีการนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อย่างหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นในรูปแบบของผลิตภัณฑ์สมุนไพร อาหารในรูปแบบของแคปซูล หมามุ่ยสกัด กาแฟหมามุ่ย เป็นต้น

